



Menus du restaurant scolaire de Précigné

Du 31 août au 25 septembre 2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Semaine du 31 août au 04 septembre</i>		<p>Salade de maïs F Steak haché S Frites S Emmental AB F Yaourt aromatisé F</p>		<p>Betteraves vinaigrette AB F Poisson sauce crème S Poêlée de légumes (brocolis, champignons et haricots beurre) S Entremets et gâteau sec F E</p>	<p>Melon / Pastèque F Sauté de dinde F Semoule E Camembert AB F Glace S</p>
<i>Semaine du 07 au 11 septembre</i>	<i>Lundi – Repas végétarien</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
	<p>Concombre à la crème F Couscous végétarien (pois chiches et légumes) E Semoule AB F Crème dessert F E</p>	<p>Salade de pâtes AB E Sauté de porc au romarin F Ratatouille S Fromage I Corbeille de fruits F</p>		<p>Salade de tomates et féta AB F Emincé de dinde sauce suprême F Haricots beurre S Quatre-quarts F</p>	<p>Terrine de poisson F Bœuf bourguignon F Coquillettes E Fromage F Fruit de saison AB F</p>
<i>Semaine du 14 au 18 septembre</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi – Repas végétarien</i>	<i>Vendredi</i>
	<p>Betteraves vinaigrette E Chipolatas aux herbes F Blé AB E Fromage F Salade de fruits frais F</p>	<p>Courgettes râpées marinées F Brandade de poisson E Salade verte AB F Entremets E F</p>		<p>Melon F Quiche au fromage F Salade verte F Compote de fruits AB A</p>	<p>Rillettes F Cuisse de poulet F et ses légumes AB F Fromage F Banane F</p>
<i>Semaine du 21 au 25 septembre</i>	<i>Lundi – Repas végétarien</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
	<p>Salade verte au maïs F Omelette F Frites S Fromage AB F Corbeille de fruits F</p>	<p>Taboulé (semoule BIO) AB F Emincé de bœuf au curry F Courgettes sautées S Mousse au chocolat F</p>		<p>Repas à thème Automne</p>	<p>Radis beurre F Filet de poisson à la provençale S Coquillettes AB E Fromage F Corbeille de fruits F</p>

Légende :

F : Frais / S : Surgelé / E : Epicerie / A : Appertisé

 Produit issu de l'agriculture biologique



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochebrune

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

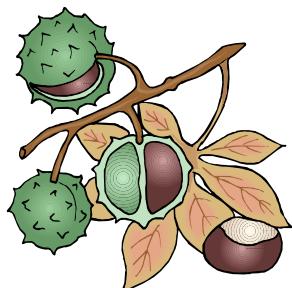


Restaurant scolaire de Précigné

Jeudi 24 septembre 2020

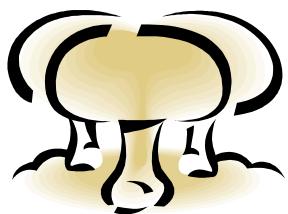


*Repas à thème
Automne*



Crème de potimarron

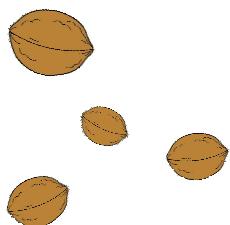
★★★



Fricassée de volaille sauce chasseur

Pôtée au chou et pommes de terre

★★★



Fromage

★★★



Tarte aux poires Bourdaloue



Menus du restaurant scolaire de Précigné

Du 28 septembre au 16 octobre 2020



Semaine du 28 septembre au 02 octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 28 septembre au 02 octobre	Maquereau à la moutarde F	Duo haricots verts et maïs AB E		Carottes râpées vinaigrette AB F	Salade d'endives et emmental F
	Hachis Parmentier S	Blanquette de poisson aux fruits de mer S		Quiche aux haricots blancs F	Escalope de volaille milanaise S
	Salade verte F	Brocolis S		et patate douce S	Boulgour AB E
	Camembert AB F	Fromage F		Pot de crème noix de coco F	Brownies F
	Corbeille de fruits F	Compote pomme-poire E			

Semaine du 05 au 09 octobre

	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 05 au 09 octobre	Macédoine de légumes mayonnaise S	Salade de pâtes AB F		Concombre à la bulgare F	Feuilleté au fromage S
	Sauté de porc aux épices F	Omelette au fromage F		Filet de colin S	Rôti de dinde au jus F
	Blé E	Epinards S		Gratin de chou-fleur AB F et pommes de terre	Purée Crécy (carottes) AB SF
	Fromage AB F	Fruit de saison F		Mousse au chocolat F	Petit suisse F
	Compote pomme-banane E				Corbeille de fruits F

Semaine du goût :

Semaine du 12 au 16 octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Repas végétarien
Semaine du 12 au 16 octobre	Salade coleslaw * F	Betteraves aux pommes F		Macédoine de légumes S	Salade verte et croûtons F
	Filet de poisson au citron S	Emincé de bœuf au paprika F		Rôti de porc au jus F	Dahl de lentilles AB E
	Riz AB E	Frites S		Coquillettes AB E	et carottes F
	Yaourt aux fruits F	Fromage AB F		Fromage F	Crème dessert et petit gâteau F
		Corbeille de fruits F		Corbeille de fruits F	

Légende :

F : Frais / S : Surgelé / E : Epicerie / A : Appertisé

* Salade coleslaw : carottes et chou blanc râpées, mayonnaise

 Produit issu de l'agriculture biologique



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Menus du restaurant scolaire de Précigné

Du 02 au 27 novembre 2020



Semaine du 02 au 06 novembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
	Betteraves à l'emmental AB F	Rillettes de poisson F		Crêpe au fromage S	Potage à la tomate F
	Chipolatas F	Sauté de bœuf au paprika F		Omelette F	Poulet rôti aux herbes F
	Pommes de terre rissolées F	Haricots verts S		Courgettes sautées AB F	Blé E
	Compote de fruits A	Fromage AB F		Yaourt aromatisé F	Yaourt AB F
Semaine du 09 au 13 novembre	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Velouté de légumes F	Salade de champignons F		Carottes râpées vinaigrette AB F	Rillettes du Mans F
	Sauté de porc au curry F	Couscous végétarien (pois chiches et légumes) F		Escalope de volaille grillée F	Cœur de merlu sauce hollandaise SF
	Spaghettis AB E	Semoule AB E		Gratin de brocolis S	Patate douce F
	Yaourt aux fruits F	Fromage F		Pain perdu F	Fromage AB F
Semaine du 16 au 20 novembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
	Betteraves vinaigrette F	Pomelos A F		Salade italienne * E	Velouté de poireaux pommes de terre F
	Tartiflette F	Sauté de porc et son jus d'herbes F		Quiche au fromage F S	Estouffade de bœuf F
	Salade verte AB F	Petits pois extra fins AB S		Salade verte AB F	Carottes braisées S
	Corbeille de fruits F	Yaourt F		Compote de fruits F	Fromage AB F
Semaine du 23 au 27 novembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Repas végétarien
	Pizza au fromage S			Salade de crudités AB F	Salade verte aux croûtons F E
	Fricassée de dinde à l'ancienne F	Repas à thème Antilles		Emincé de bœuf à la forestière F	Lasagnes aux épinards E S
	Haricots beurre S		Frites S	Fromage AB F	
	Corbeille de fruits AB F		Crème dessert à la vanille E F	Compote de pommes A	

* Salade italienne : pâtes, thon, tomates, basilic

Légende :

F : Frais / S : Surgelé / E : Epicerie / A : Appétisé

Produit issu de l'agriculture biologique



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochebrune

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

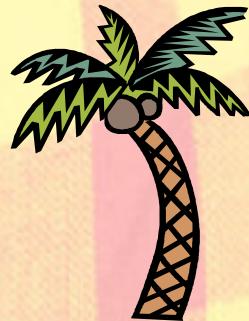


Restaurant scolaire de Précigné

Mardi 24 novembre 2020



Repas à thème Les Antilles



Tarte au poisson

★★★



Colombo de porc

Riz

★★★



Fromage

★★★

Flan antillais à la noix de coco





Menus du restaurant scolaire de Précigné

Du 30 novembre au 18 décembre 2020



Semaine du 30 novembre au 04 décembre	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi – Repas végétarien		Vendredi	
	Rillettes de thon	A F	Potage au potiron	F			Batavia, fromage et croûtons	AB	F	Chou rouge vinaigrette AB
	Emincé de dinde aux épices	F	Sauté de porc à l'andalouse	F			Œufs à la florentine	AB	F	Colin à l'armoricaine
	Céréales gourmandes AB	E	Carottes	F			Epinards	AB	S	Pommes de terre vapeur
	Fromage	F	Fromage AB	F			Moelleux aux pommes	AB	F	Yaourt aromatisé
	Corbeille de fruits	F	Poire au chocolat	A E						
Semaine du 07 au 11 décembre	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi – Repas végétarien	
	Velouté Dubarry (chou-fleur)	F	Carottes râpées au citron AB	F			Céleri rémoulade AB	AB	F	Betteraves vinaigrette AB
	Emincé de dinde à l'indienne	F	Emincé de porc aux herbes	F			Filet de merlu sauce à l'oseille	AB	S	Pizza au fromage
	Frites	S	Haricots verts	S			Riz	AB	E	Salade verte
	Fromage AB	F	Fromage	F			Fromage blanc à la confiture	AB	F	Corbeille de fruits
	Corbeille de fruits	F	Cake au citron	F						
Semaine du 14 au 18 décembre	Lundi		Mardi – Repas végétarien		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Salade de pommes de terre AB au fromage	F	Potage Esaü (lentilles)	E			Repas de fin d'année		Salade de crudités	F
	Sauté de porc charcutière	F	Céréales gourmandes AB	F			Repas de fin d'année		Dos de lieu noir au citron	S
	Purée de brocolis	S	et poêlée de légumes	E			Repas de fin d'année		Pâtes AB	F
	Corbeille de fruits	F	Petits suisses aromatisés	F			Repas de fin d'année		Fromage	F
	Reindeer icon						Repas de fin d'année		Compote de fruits	E

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Plat fait maison

Légende :

F : Frais / S : Surgelé / E : Epicerie / A : Appétisé



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochebrune

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis